

Buitenlands kamp Givers 2021-2022

31 juli - 12 augustus '22



Vertrek 31 juli

Wij spreken af aan station Oostende om **07h stipt**.

We nemen de trein van **07:43**, zo heeft iedereen ruim de tijd om afscheid te nemen.

Wij stijgen op om 12:55 uit Charleroi.

Aankomst 12 augustus

We landen om 12:25 in Charleroi. We schatten dat we omstreeks 16h in Oostende zullen toekomen. Dit is natuurlijk als alle trein-en shuttleverkeer vlot verloopt.

Praktisch en bijkomende info

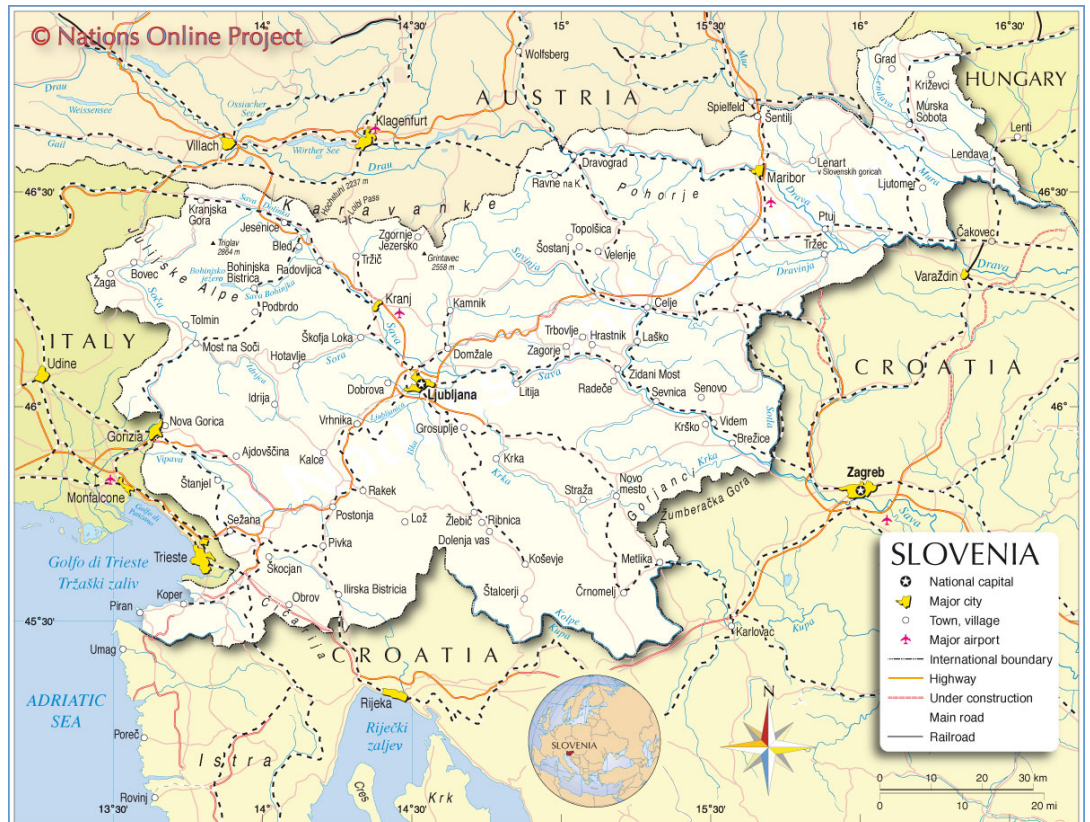
Het is belangrijk om het **blad van toestemming** aan te vragen bij de **gemeente**. Dit gebeurt onder de naam **'Scouts en Gidsen Noordland Bredene'**. Dit dient als bewijs van toestemming van de ouders om hun kind om buitenlandse reis te laten vertrekken.

Rugzak

Je bent zelf verantwoordelijk voor je rugzak en alle materiaal. Belangrijk: zorg dat je een voldoende comfortabele en ruime rugzak meeneemt. Beter te groot dan te klein, eten en water moeten nog een plek vinden. Je stapelt geen materiaal bovenop je rugzak! Matje, slaapzak moeten **IN** de rugzak passen voor de vluchten. Achteraf kan je ze aan je rugzak hangen.

We boeken voor iedereen 20 kg aan bagage + klein rugzakje voor in de cabine (Alle passagiers hebben het recht om 1 kleine tas aan boord mee te nemen die onder de stoel voor u moet passen 40cm x 20cm x 25cm). Weet dat je je rugzak zelf draagt, dus wees beperkt qua gewicht! Wij raden rond de 10 kilo aan.

Indien je nog materiaal dient aan te kopen, aarzel niet om de gekwalificeerde (kampeer)leiding aan te spreken met vragen over kwaliteit, gemak en prijs!



Steekkaarten

Wij vragen om zeker allemaal de steekkaarten te controleren, want wij hebben al gemerkt dat deze niet 100% in orde zijn. Dit is zeer belangrijk, zeker nu we naar het buitenland op kamp gaan. Ons Hongaars is namelijk nog wat roestig..

Vaccinatie tegen TBE-teken in Centraal-Europa

Wij hebben sinds kort vernomen (via Scouts en Gidsen Vlaanderen) dat het te overwegen is om je te inenten tegen TBE (tekenbeet). Doordat we in ons geval met wat tijdsdruk zitten en niet meer kunnen ingeënt worden volgens het 'conventioneel schema', kan er wel nog ingeënt worden volgens een 'versneld schema'.

Dit is niet gratis en brengt kosten met zich mee. Wij verplichten jullie niet om deze inenting te nemen, maar als je dit wel doet, zijn de kosten voor jullie.

	Conventioneel schema	Versneld schema*
1 ^{ste} dosis	D0	D0
2 ^{de} dosis	1-3 m	D14
3 ^{de} dosis	5-12 m na 2 ^{de} vaccin	5-12m na 2 ^{de} vaccin
1 ^{ste} booster	3j	3j
Volgende booster	5j* à 10j	5j* à 10j

*in geval van tijdsnood

*bij mensen ouder dan 60 jaar dient de booster om de 3 jaar te worden gegeven.

- Voor vertrek naar een risicogebied moet men **minimaal 2 injecties** gekregen hebben); dit geeft een bescherming van 90-95% twee weken na die tweede inspuiting. Bij tijdsgebrek gebruikt men een **versneld schema** met het FSME-IMMUN® vaccin.
- Vaccinatie kan aangewezen zijn voor natuurvorsers en toeristen die veel buitenactiviteiten plannen (kampeerders, trekkers, maar ook gewone wandelaars) in endemisch gebied.
- **Een alternatief is de strikte toepassing van de preventieve maatregelen tegen tekenbeten, maar de infectie met dit virus kan al van bij de eerste ogenblikken na de beet worden doorgegeven.**
- In geval dat men het voorgestelde vaccinatieschema niet heeft kunnen volgen en de intervallen tussen de verschillende vaccins langer zijn, moet men het schema niet herbeginnen, maar telt ieder gegeven vaccin.
- Een herhalingsinenting dient na 3-5 jaar te gebeuren, maar het valt geregeld voor dat deze herhalingsinenting niet tijdig gegeven werd, en dat de reiziger zich hiervoor pas jaren later aanbiedt. Personen die tijdig een rappel hebben gekregen na een volledige basisvaccinatie hebben volgens een recente studie een zeer hoge antistoffentiter, en behoeven wellicht geen verdere rappels. Wellicht is zelfs een interval tot 20 jaar mogelijk indien men in totaal reeds 4 inenting heeft gekregen.
- Bij 60-plussers is het immuunantwoord op het vaccin mogelijk lager en kan het ziekteverloop ernstiger zijn. Het strikt volgen van het vaccinatieschema met booster om de 3 jaar is hier wel aangewezen.

Wat neem je mee?

- *Slaapzak
- *Matje (kerel)
- *Gamel, bestek, beker, drinkfles
- *Scoutshemd (en sjaaltje als je die hebt liggen)
- *Ondergoed en kousen
- *Broeken



- *Trui
- *T-shirts
- *Regenjas
- *STEVIGE WANDELSCHOENEN!!
- *Extra paar schoenen, slippers bijvoorbeeld. Dit zijn relax schoenen.
- *Zonnebril/pet
- *Zwemgerief en handdoek
- *Tandenborstel en -pasta, shampoo, deodorant, zonnecrème, insectenspray, ...
- *Zaklamp
- *Zakmes (NIET IN HANDBAGAGE)
- *Gsm
- *Zakgeld (max. €100)
- *Blarenpleisters



- *Oordopjes zijn aan te raden! (Tuur snurkt nl. niet normaal hard)
- *Enkele mondkmaskers: minstens een FFP2-masker
- *Europese ziekteverzekeringskaart (te verkrijgen bij mutualiteiten)
- *Studentenkaart
- *Je identiteitskaart + kopie/ foto op je gsm
- *Het blaadje van de gemeente met toestemming om mee te gaan. Alle drie de landen vermelden!! (Italië, Slovenië en Hongarije)

Onderling spreken we af voor tenten (GEEN SMIJTENT). De tenten worden verdeeld onderling per twee à drie.

Wat neem je niet mee?

- *Juwelen, dure kledij en accessoires, ...
- *Alle elektronica buiten je gsm en ev. smartwatch of camera
- *Drugs en alcohol (uiteraard)
- *Dingen die niet vuil mogen worden

Stevige Linker Arne, Tuur, Louis

